



présente

# Manifeste des Risques domestiques

À l'usage des parents et des professionnels de la petite enfance.



Guide rédigé par Patrice Jupille  
Illustré par Elodie Zamprogno

Pour découvrir le Guide de Premiers Secours, tentez l'expérience de SECOURISTE le jeu de société sur les gestes qui sauvent.



INC

## Coup de ♥ du Comité Paritaire d'Évaluation (CPE)

*Excellent jeu de société, Ludo éducatif qui permet d'apprendre concrètement, de revivre les situations déjà vécues et de découvrir les gestes qui sauvent au quotidien.*

*Les différents messages sont clairs, compréhensibles, et s'inscrivent dans une progression formative. Les textes et la police d'écriture sont bien choisis ce qui facilite la mémorisation des gestes de sécurité qui sauvent pour la cible.*

*Les images pertinentes, les illustrations et les mécanismes ludiques, dédramatisent des situations et facilitent l'appropriation des bons gestes par l'enfant.*

*Il est vivement conseillé, il est instructif, pratique et adaptable pour tous ceux qui au quotidien veulent porter secours.*



Produits cliquables

**SECOURISTE le jeu**



**KIT DÉFIS KID**

**RETROUVEZ TOUS LES PRODUITS PROTÉGER ALERTER SECOURIR SUR LE SITE INTERNET ET BIEN PLUS ENCORE...**



**Kit Belgique**



**Bloc calcul de points**



**Kit Suisse**



Valable uniquement sur le site officiel [www.protegeralertersecourir.fr](http://www.protegeralertersecourir.fr)



# Manifeste des Risques domestiques

À l'usage des parents et des professionnels de la petite enfance.

Sur les risques : De brûlures, de coupures, de chutes,  
d'électrification et de morsures  
+ Trousse de premiers secours pour la maison

[www.protegeralertersecourir.fr](http://www.protegeralertersecourir.fr)

Bouton cliquable



LES PARTENAIRES DE SECOURISTE LE JEU DES GESTES QUI SAUVENT



Ce manifeste s'adresse à toutes les personnes qui répondent de manière permanente ou ponctuelle de la garde d'enfants (parents, grands-parents, nourrices, enseignants, animateurs, formateurs...).

Sa réalisation a été rendue possible grâce à la participation de :

- l'IPAD (Institut National des Accidents Domestiques devenu Prevent'eure)
- Monsieur Olivier Jamann (Auteur de « La prévention des risques par la connaissance et l'accompagnement » éditions Mileli)



*Patrice Jupille, auteur de SECOURSITE  
le jeu de société des gestes qui sauvent*

© 2020 Protéger-Alerte-Secourir  
Tous droits réservés.  
Reproduction interdite.

[cliquez pour aller à la boutique](#)



# DÉFINITION

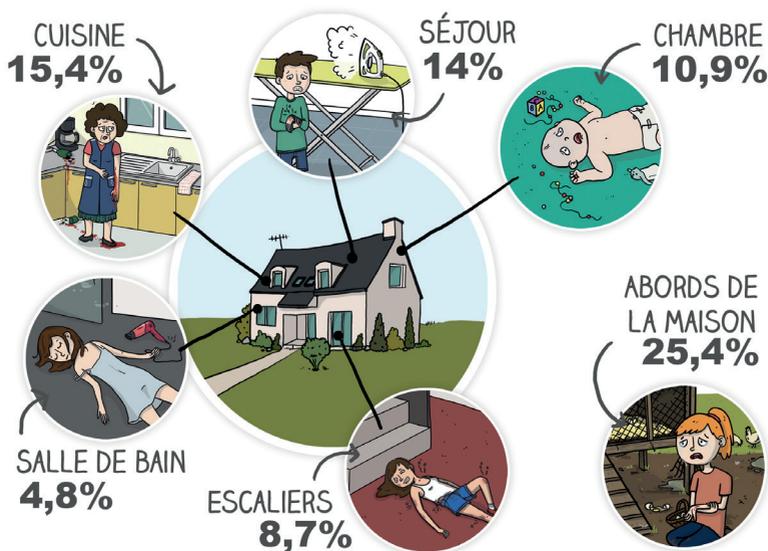
« Les accidents domestiques se produisent à la maison ou dans ses abords immédiats : jardin, cour et garage. »

Notre maison, un lieu que nous côtoyons tous les jours où l'on apprécie particulièrement qu'il fasse bon vivre et où malheureusement nous relâchons (trop) souvent notre attention emprunt d'un sentiment de sécurité. Mais un accident arrive si vite... et pas seulement chez votre voisin.

**Savez-vous qu'en France les accidents domestiques font plus de 12 000 décès par an (4 fois plus que les accidents de la route)?**

C'est à l'intérieur de la maison que surviennent le plus fréquemment les accidents domestiques (plus de 80% des cas) :

- Moins de 1 an : la salle de bain, la chambre et la cuisine
- De 1 à 4 ans : la cuisine et la salle de séjour
- Avec l'âge, les accidents à l'intérieur de la maison diminuent et ceux à l'extérieur augmentent (plus de 19% pour les 6 à 7 ans)



Les accidents domestiques représentent une des premières causes de décès chez les enfants. L'accident domestique est un paradoxe. Il est souvent vécu comme un épisode lié au hasard alors qu'il peut être évité.

cliquez pour aller à la boutique



# CONSEILS AUX PARENTS POUR PRÉPARER LES ENFANTS

En cas d'accident à la maison : il ne faut pas aller directement aux urgences, il faut téléphoner au 15, pour savoir où se rendre.

Sommes-nous sûr de choisir le bon hôpital ? Y a-t-il de garde, le spécialiste de notre cas, que faisons nous si la situation s'aggrave pendant le transport ?

En téléphonant au 15, un spécialiste pourra nous épauler, nous rassurer, nous conseiller.



 **ATTENDONS POUR RACCROCHER QUE NOTRE INTERLOCUTEUR NOUS LE DISE.**

Avant de téléphoner, prenons 5 secondes pour réfléchir.

 **NE METTONS PAS NOTRE VIE EN DANGER POUR SECOURIR.**



Ne mobilisons pas la victime sauf en cas de dangers suivants :

- Retirons la victime de l'eau en cas de noyade, si la différence de poids le permet, sinon maintenons lui la tête hors de l'eau.
- Eteignons les flammes en roulant doucement la victime sur le sol.
- Coupons le courant avant

de dégager une victime d'un conducteur électrique.

 **DANS TOUS LES AUTRES CAS NE DEPLAÇONS PAS LA VICTIME SANS L'AVIS DU 15.**

- Ouvrons une porte ou la fenêtre, selon l'âge, si nous trouvons une victime inanimée dans une pièce. Il peut s'agir d'émanation de monoxyde de carbone et nous pouvons nous intoxiquer nous-mêmes.

Téléphonons au 15.

cliquez pour aller à la boutique



Prévoyons aussi d'afficher sur un post-It, le numéro d'un voisin disponible, pouvant venir nous aider en attendant les secours, en le communiquant au 15, il pourra venir au devant des secours si notre habitation est difficile à trouver, ou nous donner un coup de main moral ou physique, ne serait-ce que pour prendre en charge les enfants témoins de la catastrophe.

Ne jouons pas à l'apprenti médecin, nous risquons d'aggraver la situation.

Ne donnons jamais de médicaments, à manger ou à boire, sans avis d'un médecin.

Pour faciliter la respiration de la victime, pensons toujours à ouvrir son col ainsi que de desserrer la ceinture et le pantalon. En cas de chocs aux mains, retirons tout de suite les bagues de la victime avant que l'enflure ne fasse de gros dégâts.



cliquez pour aller à la boutique



# LES BRÛLURES

La peau est un organe essentiel et sa destruction peut être fatale quand la profondeur de la brûlure est importante.

Dès que la brûlure a une surface égale ou supérieure à la paume de la victime, elle nécessite une visite médicale immédiate. Une brûlure profonde peut être grave même si elle n'est pas étendue. La peau quand elle est totalement détruite, ne peut se reconstituer normalement. La surface de la peau grandit avec l'enfant. S'il est gravement brûlé, il devra subir de nombreuses greffes de peau et de soins intensifs pendant toute sa croissance.

Il est indiqué sur tous les aérosols :  
« *Ne pas poser ou utiliser près d'une flamme nue* ».  
Difficile à comprendre quand on ne sait pas lire.

Ces accidents sont rares mais leur gravité est énorme car l'aérosol explose ou éclate dans presque tous les cas.

Rangeons-le après chaque utilisation dans un endroit inaccessible à notre enfant, faisons de même pour nos vaporisateurs de parfum et eau de toilette.

Une tasse de café brûlant suffit à brûler gravement, de même que le contenu des casseroles sur la cuisinière.

Portons une attention particulière aux casseroles munies de manches amovibles qui doivent impérativement être associés aux casseroles d'origines. Les éclaboussures, si on a l'enfant dans les bras en surveillant la cuisson et qu'il jette son jouet ou son doudou dans la casserole, sont graves.

Méfions-nous du micro-ondes pour chauffer car le récipient peut-être froid et l'aliment très chaud. Il faut bien remuer le contenu, et de s'assurer de la bonne température en le goûtant ou en versant quelques gouttes sur le dos sa main.

Les solides chauds sont dangereux parce qu'il n'y a pas d'indice visuel pour l'enfant afin de reconnaître s'ils sont froids ou chauds.

[cliquez pour aller à la boutique](#)





Il convient d'expliquer à l'enfant que dans tous les cas la chaleur a une mémoire, exemple : le fer à repasser est brûlant en 1 minute et froid en en plus d'une heure.

Pour beaucoup d'enfants le fait que le fer soit branché : c'est chaud. Le fait que le fer soit débranché c'est froid. Idem pour la porte du four et la plaque électrique.

Ces brûlures souvent peu étendues sont profondes. Méfions-nous aussi des pierrades et appareils à fondue.

De préférence interdisons l'entrée de la pièce où un solide chaud est en train de refroidir, jusqu'à l'âge de 7 à 8 ans.

cliquez pour aller à la boutique



## Trousse de secours :

Corps gras, antidouleurs.

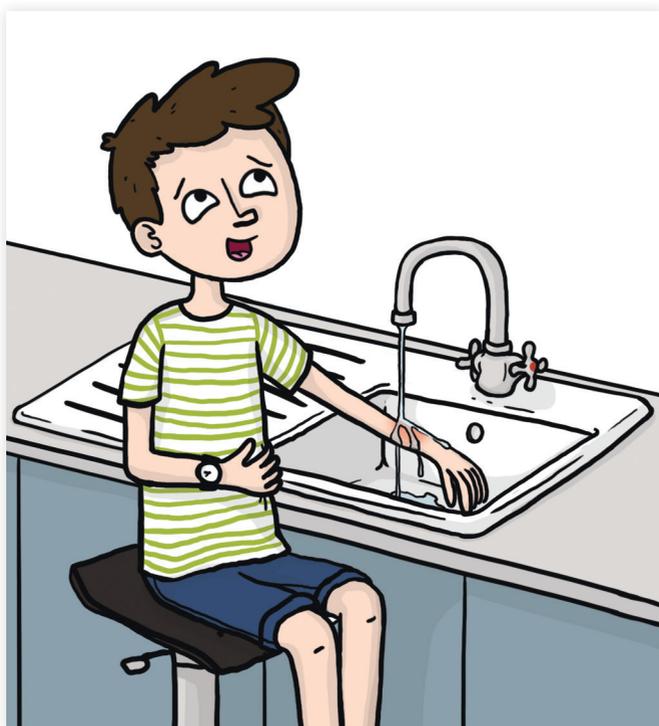


(dermabrasion)



## Urgences

Téléphonons au 15, faisons ruisseler l'eau froide du robinet sur la brûlure pendant 10 minutes.



cliquez pour aller à la boutique



# L'ÉLECTRISATION, L'ÉLECTROCUTION

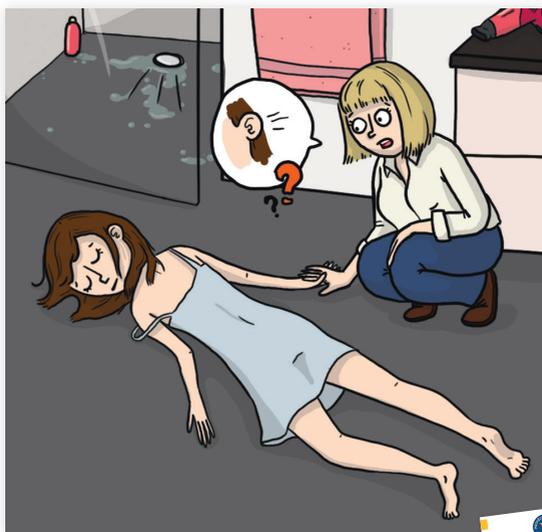
Les brûlures électriques entraînent souvent des handicaps à long terme et des séquelles inesthétiques à la main et à la bouche.

**Électrocution** : le courant passe par le cœur et c'est l'arrêt cardiaque.

**Électrification** : le courant provoque des lésions graves sur son passage dans le corps, entre les points d'entrée et de sortie du courant, pouvant causer la perte d'un doigt, d'une main ou d'un bras.

Les prises électriques attirent les petits enfants car elles ont « deux yeux » comme un être vivant.

Toutes les prises non munies d'éclipse sont dangereuses parce que le tout-petit peut y introduire ses doigts souvent mouillés ou un objet métallique laissé à sa portée. Dès que bébé sait se déplacer à 4 pattes il découvre son environnement au ras du sol, les prises sont facilement à sa portée. Beaucoup d'accidents surviennent avec des prises que les adultes ont tenté de masquer avec un meuble. Le jeune enfant finit par vaincre ces obstacles et c'est le drame.



[cliquez pour aller à la boutique](#)



Entre 6 mois et 3 ans, le principal mode d'exploration de l'enfant est de porter tout ce qu'il trouve à sa bouche. La rallonge non débranchée du secteur entraîne des brûlures très graves à la bouche.

L'eau et l'électricité ne font pas bon ménage.

Tout appareil électrique branché dans une pièce d'eau et accessible à l'enfant est un danger permanent, même si l'installation électrique est conforme.

Dans la plupart des cas c'est le détournement du bon usage de l'appareil qui est en cause (un sèche cheveux ne sert pas à sécher les vêtements). L'enfant qui cherche à imiter l'adulte est le plus souvent à l'origine du drame. Le sèche-cheveux, le poste radio, le chauffage d'appoint, l'interrupteur mal isolé alors que le carrelage est mouillé sont des appareils le plus souvent incriminés.

Même si notre installation est conforme, les vieilles lampes ou abat-jour ne sont pas forcément bien isolés.

Face aux dangers de l'électricité, l'interdit de suffit pas. Seule une installation électrique conforme aux exigences de sécurité peut éviter un drame.

Débranchons toujours nos appareils électriques pour les nettoyer, et ne tirons pas sur le fil pour les débrancher. Débranchons nos appareils en cas d'orage ou de tempête. Prévoyons une lampe à pile au-dessus du disjoncteur pour le soir ou l'hiver, afin de ne pas être totalement dans le noir en cas d'accident électrique ou de simple coupure de courant.

Débranchons la rallonge avant de débrancher l'appareil électrique et rangeons-la après utilisation. Faisons poser un nombre suffisant de prises éclipses dans chaque pièce afin que l'utilisation d'une rallonge soit exceptionnelle. Bien que les prises à éclipses ne soient pas obligatoires à la vente, choisissons de préférence un bloc rallonge qui en soit muni et également équipé d'un bouton d'arrêt général. Évitions les prises multiples, car surchargées elles peuvent provoquer un incendie.

Les jouets électriques des enfants doivent être munis d'un transformateur 12 volts, ils ne doivent jamais être branchés directement sur le secteur.

[cliquez pour aller à la boutique](#)



Prenons l'habitude de sécher nos et ceux de nos enfants dans une autre pièce que la salle de bain. La salle de bain est un lieu à haut risque vis à vis du danger électrique.

Changeons les cordons et interrupteurs dès que nécessaire, ne les rafistolons pas.

## Urgences

Réfléchissons avant d'agir, allons chercher un adulte, coupons l'électricité, téléphonons au 15.

15



18



112

15

cliquez pour aller à la boutique



# PLAIES, BOSSES ET BLESSURES DE LA MAIN

Un véritable fléau en raison du nombre de victime restant handicapée à vie.

La main qui est la base de toutes les activités humaines, est un organe très complexe : les os de la main représentent 28% de notre squelette, une multitude de tendons, d'articulations, de muscles et de nerfs.

La main est aussi un récepteur sensoriel très élaboré, grâce aux milliers de capteurs concentrés aux bouts de nos doigts.

La main est chez le bébé un premier moyen d'exploration de son environnement. Elle sera nécessaire pour toucher, puis plus tard pour écrire et travailler.

Bien que les blessures de la main ne soient pas un risque vital, le défaut de fonctionnement de l'un de ses éléments est très traumatisant physiquement et psychologiquement. Un tendon abîmé et c'est un futur métier ou passe-temps demandant une grande habileté des doigts qui devient impossible (jouer un instrument de musique). 80% des accidents de la main consécutifs à un pincement ou une compression arrivent chez les enfants de moins de 5 ans. Apprendre à fermer une porte, un tiroir demande un temps très long. Les portes qui restent en position ouvertes sans être bloquées, les portes coulissantes, les lourdes portes d'immeubles, les tiroirs, sont autant de pièges pour leurs petits doigts. C'est surtout du côté des charnières de porte que la compression est la plus grave.

La première chose à faire en cas de blessure de la main c'est de retirer tout de suite les bagues avant que les doigts ne gonflent, souvent les bagues non enlevées font plus de dégâts que l'accident lui-même.

L'explosion d'un pétard dans la main, les ustensiles de cuisine, les outils de jardinage ou de bricolage, les robots ménagers, autant d'objets qui peuvent occasionner des blessures graves jusqu'à l'amputation. Dans la plupart des cas il s'agit d'objets non rangés par les adultes.

[cliquez pour aller à la boutique](#)

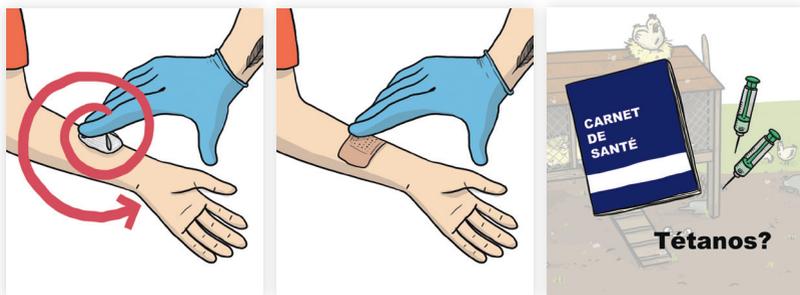


Il existe de nombreux accessoires de protection à l'enfant une compression des doigts ou de la main. Les bandes anti-pince doigts sont très utiles sur les portes qui restent en position ouverte dans la journée. La butée de porte maintient l'ouverture de la porte, et résiste aux courant d'air.

Plaçons tous les ustensiles de cuisine pouvant couper dans le même tiroir.

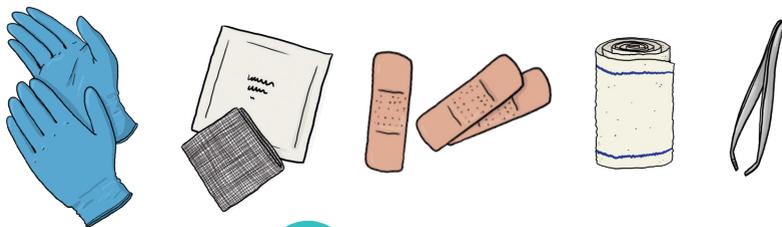
Méfions-nous d'une petite plaie mal soignée, elle fait plus de dégâts dans le temps qu'une grosse plaie bien soignée.

Par exemple : une plaie simple comme une écorchure, éraflure...



### Trousse de secours :

Gants, compresses, pansements, bande, antiseptique, steristrip ou colle, pince à épiler si échardes.



### Urgences

Téléphonons au 15.



cliquez pour aller à la boutique



# LA CHUTE DEPUIS UNE HAUTEUR

Les conséquences des chutes d'une hauteur peuvent aller de la simple bosse, jusqu'à la fracture du crâne, la lésion du cerveau et de la colonne vertébrale.



Chez le nourrisson, la chute la plus fréquente est celle des bras d'un adulte, due souvent aux mouvements brusques du bébé.

Jusqu'à 3-4 ans, l'enfant a sa tête trop lourde par rapport au reste du corps. Quelle que soit la façon de laquelle il tombe d'une hauteur, c'est toujours la tête qui touche le sol en premier. Notre squelette et notre crâne ont une résistance suffisante pour supporter une chute égale à la vitesse de la marche, mais pas au-delà. Plus la hauteur de la chute est élevée, plus la vitesse est grande.

Même en tombant de son lit, l'enfant peut être gravement blessé s'il tombe sur un angle ou un objet pointu.

La chute de la table à langer est très fréquente chez les nourrissons, parce que l'enfant face à nous, nous dévisage, s'il ne nous voit plus il nous cherche et tente de se retourner.

Plaçons la table à langer dans sa chambre et non dans la salle de bains, dans l'angle d'un mur pour avoir deux côtés où il ne puisse pas tomber, le troisième côté étant fait par son lit ou un meuble, le quatrième côté c'est nous. Prévoyons tout ce que nous avons besoin avant de le mettre sur la table, ou prenons le dans nos bras pour aller chercher ce qu'il nous manque.

Si un nourrisson passe le plus clair de son temps dans son berceau, une fois dans un lit à barreaux, il comprend vite que ces barreaux l'empêchent de sortir de son lit. La présence d'une peluche imposante peut servir de marchepied, le drame est qu'il ne sait pas encore amortir sa chute en tendant les bras.

cliquez pour aller à la boutique



Le trotteur est fréquemment impliqué dans les chutes dans l'escalier, l'enfant ne comprend pas que les marches sont encore loin mais que le trotteur est déjà dans le vide. Le trotteur ne doit être utilisé qu'au rez-de-chaussée, jamais à l'étage.

En France, chaque année, plusieurs centaines de jeunes enfants tombent d'une fenêtre, le plus souvent l'été quand les fenêtres sont grandes ouvertes.

Cette chute est particulièrement grave, car quand l'enfant n'est pas tué, il souffre de handicaps et de séquelles à vie. Une fois sur deux l'enfant est seul au moment du drame.

Ne plaçons aucun meuble ni objet à proximité d'une fenêtre qui puissent lui servir de marchepied pour regarder par la fenêtre. Posons à nos fenêtres un entrebâilleur ou câble d'arrêt, et un grillage au balcon ou porte fenêtre très solidement fixé.

Dès que le bébé se tient assis tout seul dans son lit, descendons le sommier au niveau le plus bas.

Dès qu'il marche, apprenons lui à monter et descendre tout seul, et encourageons le, laissons un matelas auprès du lit au cas où.

Pour les plus grands, il existe des barrières de lit amovibles pour éviter les chutes pendant le sommeil.

Une barrière est souvent nécessaire pour éviter les chutes dans l'escalier. Elle est indispensable s'il n'y a aucune rampe ou si les marches sont ajourées. Il faut absolument encourager les escalades avec surveillance pour que l'enfant développe un sens de l'équilibre et qu'il prenne confiance en lui.

Apprenons-lui à monter et descendre l'escalier, la face contre les marches pour pouvoir se rattraper. Au bout de quelques semaines il y arrivera.

Pour les lits en hauteur, attendons que l'enfant ait plus de 6 ans. Il faut également que le lit soit solidement fixé au mur et être pourvu d'une barrière aux normes.

Couffins et relax doivent toujours être posés au sol quand bébé est dedans.

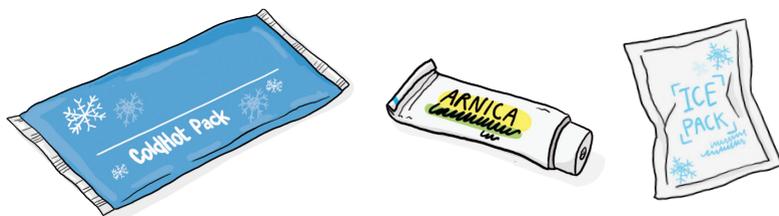
Pour les chaises hautes, attachez toujours sa sangle ventrale et celle de l'entrejambe, si la chaise haute est sur un sol dur, prévoyez un tapis autour.

cliquez pour aller à la boutique



## Trousse de secours :

Crème anti-inflammatoire, poche de froid.



## Urgence

En cas de chute, si l'enfant vomit, s'il est très agité ou somnolent, s'il pleure ou crie sans raison apparente, s'il perd connaissance, même quelques instants téléphonons au 15.



cliquez pour aller à la boutique

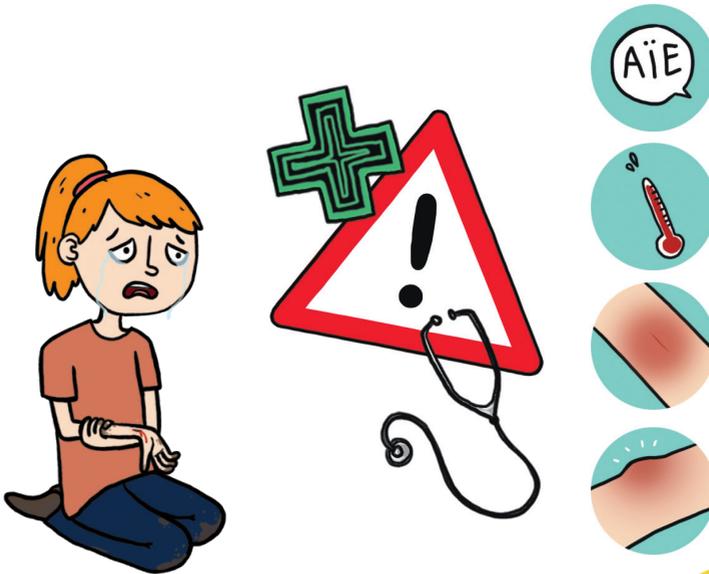


# LES MORSURES

Dans 70% des cas, l'animal vit au domicile de l'enfant ou de son entourage proche. 10% des morsures sont le fait de chiens errants. 15 enfants sont tués par chiens chaque année en France et 15 jeunes garçons sont émasculés.

Une fois sur 2 l'enfant est mordu par un chien au visage ou au cou, mais les mains et les mollets ne sont pas non plus épargnés. Dans 50% des cas l'hospitalisation est nécessaire. 20% des morsures nécessitent une intervention chirurgicale et sont à l'origine de séquelles esthétiques et parfois invalidantes. Le traumatisme psychologique met souvent des années pour s'évacuer, parfois il ne disparaît jamais.

Toute morsure ou griffure doivent être prises au sérieux et surveillées de près en raison du risque d'infection que peuvent produire la multitude de germes présents dans la gueule des animaux. Toute morsure est grave parce que les crocs de l'animal déchirent les tissus et infectent en profondeur.



[cliquez pour aller à la boutique](#)



Pour le tout-petit un chat qui se cache est un chat qui joue à cache-cache. Il apprend souvent à ces dépends que généralement un chat de réfugie sous un meuble pour échapper à ses élans taquins. Le chat mord rarement mais une simple griffure peut transmettre le tétanos, la rage et la maladie du chat. Cette dernière se manifeste par une élévation de la température et une poussée ganglionnaire importante.

La griffure au visage et aux yeux est fréquente à cause de la taille de l'enfant. Dans la majeure partie des cas le comportement de l'enfant est le seul coupable.

Le chien est le meilleur ami de l'homme, à condition de savoir s'en faire respecter, mais aussi de le respecter. L'enfant ne reconnaît pas les signes avant-coureurs de l'agacement de son animal préféré : le grognement ou le repli stratégique dans un coin ou sous un meuble. Il peut arriver que le chien souffrant d'une affection douloureuse (otite), mordre l'enfant qui lui fait mal sans le savoir.

Attention aux petits chiens de compagnie, ils sont souvent jaloux de l'attention que le maître porte à l'enfant. Les bras du maître sont l'exclusivité du petit chien, il ne partage pas.

Il faut apprendre à l'enfant que l'on ne joue pas avec un animal qui mange, qui boit, qui dort, qui grogne, qui a des petits, qui se réfugie sous un meuble ou dans un coin et bien sûr si on ne connaît pas l'animal. Ne posons jamais un couffin ou un relax à un endroit où l'animal vient faire sa sieste, c'est son territoire.

Si l'animal est déjà là lors de la naissance de notre enfant, nous présentons le bébé à l'animal. Si le bébé est là avant la venue dans la maison d'un animal, nous présentons l'animal au bébé.

Ne laissons pas un chat entrer dans la chambre de bébé ni venir sur le lit quand bébé n'est pas dans la chambre.

## Urgence

Téléphonons au 15



[cliquez pour aller à la boutique](#)



# LES PIQÛRES

Le risque le plus important est la piqûre dans la bouche ou dans la gorge. L'enfant avale l'insecte qui est posé sur sa tartine ou son fruit ou à l'intérieur du fruit ou dans un verre (canette). Il s'agit d'une urgence vitale, un œdème peut se former rapidement et asphyxier l'enfant.

Apprenons à nos enfants à regarder ce qu'ils mangent et évitons de les faire manger en plein soleil. Ne laissons pas ouvertes les bouteilles, fermons-les et couvrons ou retournons les verres de sirop ou de jus de fruit après chaque usage. Apprenons à nos enfants à ne pas crier ni de faire de grands gestes en présence d'insectes, ces derniers se sentent agressés et se défendent.

De retour de promenade en forêt, dans les champs et plus encore lorsque nous avons roulé dans les herbes hautes soyons vigilants aux tiques. Les tiques vivent dans les forêts et les prés et se nourrissent du sang de leur hôte. Ils sont susceptibles de transmettre des maladies, dont la plus à craindre est la maladie de Lyme. La tique mesure quelques millimètres et s'agrippe à la peau, grimpe et cherche un « lieu protégé » comme le pli de l'aîne, les aisselles, l'arrière des genoux. C'est au moment de la douche que nous les découvrons bien souvent. N'arrachons surtout pas la petite bête et ne l'aspergeons pas d'alcool mais délicatement avec une pince à tique retirons la (indispensable dans une trousse de premiers secours).

## Trousse de secours :

Antihistaminique, pince à tiques.  
(Ne jamais aspirer la plaie par la bouche ou à l'aide d'un appareil)



*(si connaissances techniques  
sinon enlever plus tard)*

15



## Urgence

Appelons le 15 et donnons des glaces ou glaçons à sucer pour éviter la formation de l'œdème.

cliquez pour aller à la boutique



S'approcher d'un essaim d'abeilles ou d'un nid de frelons fait courir le risque d'attaque de toute la colonie, surtout par temps d'orage. Les piqûres de guêpes ne laissent pas de dard dans la peau, désinfecter simplement. Pour les piqûres d'abeilles, il faut enlever le dard avec une pince à épiler ou une aiguille stérilisée, ensuite désinfecter.

## Urgence

Si l'enfant se sent mal, pâlit, ou dans de rares cas perd connaissance, mettre la victime couchée sur le côté. Téléphonons au 15.

Si un essaim rentre dans une maison, sortons immédiatement en fermant la porte et téléphonons au 18.



cliquez pour aller à la boutique



# L'INCENDIE

L'incendie d'habitation est la seconde de décès par accident domestique chez les enfants de moins de 15 ans, après la noyade. L'incendie d'habitation est un accident très grave. Il concerne toutes les personnes présentes sur lieu et le voisinage. On peut en être victime alors qu'il ne s'est pas déclaré chez soi.

Un incendie d'habitation est très rapide, on a que 3 minutes pour agir lorsque le feu débute. Il est très toxique : les fumées perturbent les fonctions motrices et sensorielles des victimes qui ne peuvent plus fuir. Il est très chaud, l'air peut atteindre 600 degrés en 5 minutes. Il est très sombre à cause des fumées.



Avant 10 ans, les enfants sont incapables d'agir correctement face à un début d'incendie.

Jusqu'à 6 ans, ils se réfugient sous les lits ou se cachent dans les placards. Les pompiers ont souvent du mal à les retrouver.

Les tout-petits sont plus gravement atteints par les fumées, ils respirent plus vite et leur capacité respiratoire est plus faible.

[cliquez pour aller à la boutique](#)



L'incendie de nuit est le plus meurtrier. Le feu se déclenche pendant que tout le monde dort. Il couve pendant plusieurs heures avant que les flammes n'apparaissent. Pendant ce temps, les fumées très toxiques se propagent et asphyxient les victimes endormies.

La défaillance de l'installation électrique ou d'un appareil fonctionnant à l'électricité cause un tiers des incendies d'habitation. Cela va très vite si le feu se déclare à proximité d'un rideau. Ce type d'incendie, particulièrement grave, se produit souvent dans une chambre d'enfant, prise surchargée, ampoule halogène non protégée qui éclate parce que l'enfant envoie un objet dessus, ou le petit chauffage radiant sur lequel on a posé un vêtement.

Les jeux d'enfants avec briquet, allumettes et pétards sont responsables de nombreux incendies.

Mais la solitude et la peur de l'obscurité le sont aussi. L'enfant qui a peur, prend un risque pour en éliminer un autre : il préfère la peur du feu qui éclaire à la peur de la sécurité. Il jette trop souvent les allumettes sans les éteindre.

Si le feu ne prend pas chez soi, mais dans un appartement voisin ou à un autre étage, ouvrir la porte d'entrée peut être fatal. Les fumées envahissent rapidement la cage d'escalier, la chaleur y est insoutenable (plusieurs centaines de degrés). L'enfant seul, alerté par les cris, ouvre la porte d'entrée et provoque un appel d'air qui attire le feu et les fumées chez lui.



Le détecteur avertisseur (DAAF) de fumée divise par 10 le risque d'être tué.

Cet appareil autonome détecte immédiatement les premières fumées et déclenche aussitôt une alarme sonore qui nous avertit, de jour comme de nuit. Il se pose dans les couloirs qui mènent aux chambres. En placer dans la chambre des enfants est une sage précaution

pour contrer les jeux interdits.

Une installation électrique saine réduit considérablement le risque d'incendie. Il nous appartient d'utiliser des appareils électriques en bon état.

Certains enfants sont fascinés par les flammes.

cliquez pour aller à la boutique



L'apprentissage du bon geste et le dialogue permettent de guider l'enfant.

Apprenons-lui le moment venu à craquer une allumette, à s'assurer de l'éteindre et de la jeter au bon endroit.

Offrons lui une lampe de poche.

Si le feu prend chez nous, nous devons choisir entre tenter de combattre le feu ou de fuir à cause des fumées.

### Comment faire le bon choix ?

***Il y a des flammes et pas de fumée*** : je tente d'éteindre le feu avec le moyen le plus approprié (extincteur, eau, couverture anti-feu ou non synthétique). À condition qu'il n'y est pas de risque d'explosion. L'extincteur portatif doit pouvoir éteindre les feux de cuisine, de salon et de garage.

***Il y a de la fumée, je ne vois pas de flammes*** : j'évacue la pièce rapidement avec toute ma famille en me tenant près du sol, c'est là qu'il fait le moins chaud et qu'il y a le plus de lumière.

### Les bons gestes face à un feu d'huile

Je ne jette jamais d'eau sur de l'huile enflammée, sinon l'émulsion provoquée par l'eau au contact de l'huile déclenche un nuage de feu qui brûlera et propagera le feu dans toute la pièce.

- Je glisse le couvercle sur la casserole.
- Je coupe l'alimentation sous la casserole.
- Je coupe la hotte aspirante, si elle est en marche.
- Je laisse le couvercle jusqu'à ce que l'huile soit froide.

Si j'ai une couverture anti-feu ou une serpillière :

- Je la prends les mains et les avant-bras doivent être protégés par le tissu.
- Je la glisse sur la casserole et je l'étales doucement.
- Je coupe l'alimentation sous la casserole.
- Je coupe la hotte aspirante si elle est en marche.
- Je laisse la couverture anti-feu ou la serpillière pendre tout autour du récipient.
- Je la laisse jusqu'à ce que l'huile soit froide.

[cliquez pour aller à la boutique](#)



## Les bons gestes face à un feu qui prend dans mon pavillon



Si le feu a pris dans une pièce et qu'il y a déjà de la fumée, n'entrons pas dans la pièce, évacuons immédiatement avec toute notre famille pour ne pas être intoxiqués. C'est la fumée qui tue, pas les flammes.

- Je ferme la porte de la pièce où le feu a démarré.

Si la fumée n'a pas encore envahi les autres pièces,

- Je ferme le compteur à gaz et d'électricité, puis j'évacue rapidement avec ma famille.

Une fois dehors, je ferme la porte d'entrée pour éviter que le courant d'air ne propage le feu.

## Les bons gestes face à un feu dans mon appartement



S'il y a des fumées et que je ne vois pas les flammes, je ferme la porte de la pièce où le feu a démarré.

- J'évacue immédiatement avec toute ma famille. Je ne perds pas de temps à chercher des documents, je ferme la porte d'entrée derrière moi.

Si la fumée n'a pas encore envahi les autres pièces,

- Je ferme le compteur à gaz et d'électricité, puis j'évacue rapidement avec toute ma famille.

Si la fumée envahit l'appartement

- J'évacue la pièce rapidement avec toute ma famille en me tenant le plus près du sol, c'est là qu'il fait le moins chaud et qu'il y a plus de lumière.
- Je ferme la porte de l'appartement derrière moi.

Une fois dans la cage d'escalier, je ne monte jamais, je descends toujours en alertant les voisins des étages inférieurs.

[cliquez pour aller à la boutique](#)



Je ne prends jamais l'ascenseur qui peut se bloquer.  
Dehors, j'appelle le 18.  
Je ne rentre jamais chez moi sans l'avis des secours.

## Les bons gestes face à un feu qui prend dans l'immeuble



S'il y a de la fumée dans la cage d'escalier, je reste chez moi avec toute ma famille pour éviter d'être asphyxiés.

Si je peux évacuer, parce que la fumée se trouve à un étage supérieur,

- Je descends les escaliers, jamais par l'ascenseur qui peut se bloquer.

De la fumée passe par la porte d'entrée : la porte est chaude,

- Je ne l'ouvre pas.

Elle me protège en évitant la propagation des fumées, de la chaleur et du feu.

- J'appelle calmement le 18 je fais exactement ce qu'ils me disent de faire, je ne raccroche qu'après leur accord.

- Je place des tissus épais en bas de la porte pour empêcher les fumées de passer.

- Je mouille la porte pour lui donner plus de résistance.

- Je rassemble toute ma famille dans une pièce donnant sur la façade de l'immeuble.

- Je signale notre présence aux secours par la fenêtre.

## Urgences

J'appelle le 18.



cliquez pour aller à la boutique



# TROUSSE DE PREMIERS SECOURS POUR LA MAISON

## • Où se range la trousse de 1ers secours ?

- Elle est facilement repérable / identifiable pour tous
- Facilement accessible
- Facilement transportable



## • Comment constituer sa trousse de 1<sup>ers</sup> secours pour la maison ?

- Fiche inventaire : recense le contenu de la trousse et facilite son contrôle.
- Produits / éléments non périmés
- Produits stériles bien fermés

## • Important

- À la maison est ce que tout le monde sait où se trouve cette trousse ?
- À la maison est ce que tout le monde sait ce que contient cette trousse ?
- À la maison est ce que tout le monde sait se servir de tous les éléments contenus dans cette trousse ?



*L'inventaire présenté est donné à titre d'exemple et peut être adapté à chacun en fonction des risques et des dangers qui l'entourent. Par exemple les personnes qui utilisent des outils coupants, tranchants (scie, tronçonneuse ...) verront sûrement l'intérêt d'ajouter un garrot.*

La formation par des professionnels aux premiers secours permet aussi à tout un chacun de s'approprier au mieux le contenu de sa trousse.

cliquez pour aller à la boutique



1 Compresse de froid / 2 Pansements / 3 Crème anti-coups / 4 Pansements ampoules / 5 Bétadine / 6 Compresse / 7 Gants / 8 Pince à épiler / 9 Pack de froid instantané / 10 Sac vomitif / 11 Désinfectant / 12 Sérum physiologique / 13 Bande extensible / 14 Tire-tique / 15 Thermomètre / 16 Ciseaux / 17 Couverture de survie / 18 Gel hydro-alcoolique / 19 Masque



cliquez pour aller à la boutique

